

# 手帳に記録する（メモ）

## 概要

自分の必要事項などメモ（コメント）して登録できます。

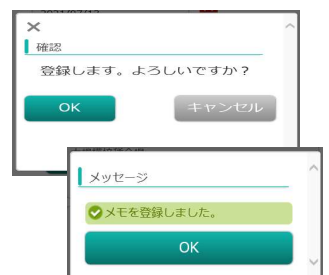
メモ



日付をタップすると、カレンダーがポップアップ表示され、（日にち）を選択することができます。



タイトルを入力  
↓  
メモ（本題）を入力  
↓  
「登録する」をクリック



メモの確認方法 「健康を管理する」→「一覧表示」

